

<https://biotechnologies.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article81>

TRAAM - Besoins alimentaires

- TRAAM -

BILAN DE LA JOURNEE NoeLGA Age: 12 ans
Type de r6ton propos6e: de croissance

Apports conseill6s		Valeurs r6elles	
Subst. 6nerg6tiques	8482 kJ	9593 kJ	7579 kJ
Glucides	266 g	294 g	290,86 g
Lipides	76 g	77 g	90,24 g
Prot6ines	64 g	74 g	61,61 g
Carb.	2422 g	2226 g	1988,94 g
Na	0,356 mg		36,17 mg
K	0,146 mg		35,23 mg
Ca	0,176 mg		61,66 mg
Mg	0,1706 mg		31,64 mg
NaCl	1440 mg		155,11 mg
NaF	0,1610 mg		0,0699 mg
Ca	0,13010 mg		96,10 mg
P	0,15910 mg		105,40 mg
Fe	0,1810 mg		35,94 mg
Mg	0,2630 mg		21,70 mg
Zn	1,00 mg	2,00 mg	1,00 mg

6nergie r6elle: 74310 153,70
Prot6ines r6elles: 77110 26,18
Lipides r6els: 62906 82,64
Glucides r6els: 45368 17,21
Carb. r6els: 45368 17,21
Prot6ines r6elles: 62906 82,64
Lipides r6els: 45368 17,21
Carb. r6els: 45368 17,21
Prot6ines r6elles: 62906 82,64

6nergie conseill6e: 84820
Prot6ines conseill6es: 64000
Lipides conseill6s: 76000
Carb. conseill6s: 2422000
Na conseill6: 0,356 mg
K conseill6: 0,146 mg
Ca conseill6: 0,176 mg
Mg conseill6: 0,1706 mg
NaCl conseill6: 1440 mg
NaF conseill6: 0,1610 mg
Ca conseill6: 0,13010 mg
P conseill6: 0,15910 mg
Fe conseill6: 0,1810 mg
Mg conseill6: 0,2630 mg
Zn conseill6: 1,00 mg

R6gime r6el: Aucun

Page d'entra6ne de nutrition
Appuyez pour imprimer

Date de mise en ligne : mercredi 27 novembre 2013

Scénario proposé dans le cadre des TRAVAUX Académiques Mutualisés (TRAAM) sur le pôle "Nutrition" en Première ST2S.